



GEZONDE
SCHOOL

Gezonde School & jouw Gezonde School-activiteit



**Je bent eigenaar van een erkende interventie die uitgevoerd wordt in het onderwijs.
De interventie is daarmee een Gezonde School-activiteit.**

Met deze kwaliteitsstempel kunnen scholen jouw interventie beter vinden. Wanneer scholen jouw interventie gebruiken, kunnen ze hun leerlingen en studenten helpen bij het ontwikkelen en behouden van een vitaal en gezond leven.

Lees verder om meer te weten te komen over Gezonde School en de rol van Gezonde School-activiteiten. Verderop vind je tips voor de promotie van je interventie.



Gezonde School

Gezonde School is een uniek samenwerkingsverband dat onderwijsprofessionals helpt om gezond leven, leren en ontwikkelen op school vanzelfsprekend te maken. Scholen die hiervoor een structurele en integrale aanpak gebruiken, hebben een grotere kans op blijvende resultaten. Met de Gezonde School-aanpak werken scholen aan een of meerdere zelfgekozen gezondheids-thema's. Gezonde School is er voor scholen in het primair onderwijs, gespecialiseerd onderwijs, voortgezet onderwijs en het mbo.

Unieke samenwerking

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van het vanzelfsprekend maken van gezond leven, leren en ontwikkelen. De ministeries van VWS, OCW en LNVN maken Gezonde School financieel mogelijk.





De Gezonde School-aanpak

Scholen kunnen de Gezonde School-aanpak gebruiken om stap voor stap te werken aan een of meerdere gezondheidsthema's van Gezonde School. Zo krijgen alle pijlers voor gezond leven, leren en ontwikkelen op school de aandacht:

Educatie

Schoolomgeving

Signaleren

Beleid

Scholen kunnen met de Gezonde School-aanpak werken in de tool 'Aan de slag' op Jouw Gezonde School. Ze leggen zo een stevige basis en kunnen verdiepen op één of meer gezondheidsthema's.

Bekijk de thema's voor:

Primair onderwijs

Gespecialiseerd onderwijs

Voortgezet onderwijs

Mbo



Meer weten? Bekijk de beknopte uitleg hier:

[Jouw Gezonde School](#)

[Wat is Gezonde School](#)

Het vignet Gezonde School

De vernieuwde versie van het vignet Gezonde School wordt vanaf het schooljaar 2026-2027 ingevoerd.

Vanaf dat moment behalen scholen het nieuwe vignet als zij in Jouw Gezonde School 'Aan de slag' het 'Werken aan de basis' op orde hebben en voldoen aan de kernacties van drie gezondheidsthema's. Meer informatie volgt op [Gezondeschool.nl](https://www.gezondeschool.nl).



De rol van Gezonde School-activiteiten

Gezonde School-activiteiten dragen bij aan de kwaliteit van Gezonde School. Voor scholen die een Gezonde School willen worden of blijven, is het meestal nodig om minimaal een Gezonde School-activiteit te gebruiken.

Gezonde School stimuleert scholen om Gezonde School-activiteiten te gebruiken. Daarvoor krijgen onderwijsprofessionals informatie en tips via de website, sociale media, nieuwsbrieven, evenementen en (digitale) bijeenkomsten – zoals een congres of een informatiemarkt over Gezonde School-activiteiten. Via de Gezonde School-adviseurs en de stimuleringsregelingen worden Gezonde School-activiteiten ook onder de aandacht gebracht.

Bekijk de Gezonde School-activiteiten voor:

Primair onderwijs >>

Gespecialiseerd onderwijs >>

Voortgezet onderwijs >>

Mbo >>



Stimuleringsregelingen Gezonde School

Er zijn verschillende stimuleringsregelingen voor scholen. Een stimuleringsregeling bestaat uit advies en een veelzijdig professionaliseringsaanbod en mogelijk ook een financiële stimulans. Na toekenning kan een school mogelijk een Gezonde School-activiteit aanschaffen of extra taakuren inkopen voor de Gezonde School-coördinator binnen de school.

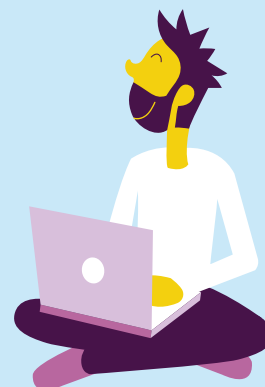
Tip

Ga naar [Gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning](https://gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning)

De Gezonde School-adviseur

Er zijn honderden Gezonde School-adviseurs die duizenden scholen stimuleren en adviseren bij het werken met de Gezonde School-aanpak. Ze hebben kennis van gezondheidsthema's en adviseren bij het kiezen van Gezonde School-activiteiten.

Gezonde School-adviseurs werken bij de GGD. Wil je weten wie Gezonde School-adviseurs zijn en waar? Bekijk het overzicht op [Gezondeschool.nl](https://gezondeschool.nl).





Eerste contact met de school

Hoe verloopt het contact met een school? Het kan zijn dat een onderwijsprofessional jou benadert of je legt zelf contact met een school. Enkele tips voor een goed gesprek:

Check of jouw gesprekspartner bekend is met Gezonde School.

✓ Bekend

Vraag of de school werkt met de **Gezonde School-aanpak**. Werkt de school daarmee aan een bepaald **thema**?

✗ Niet bekend

Vraag hoe belangrijk de school een bepaald **gezondheidsthema** vindt. Denk hierbij aan het thema waar jouw **Gezonde School-activiteit** geschikt voor is.

Tips

- Vraag wat de school wil bereiken, welke onderwerpen of vaardigheden het team belangrijk vindt en wat er al gebeurt rond het besproken thema.
- Wijs erop dat jouw interventie een Gezonde School-activiteit is en dus past in het werken volgens de Gezonde School-aanpak.
- Wijs de school op stimuleringsregelingen waarmee jouw Gezonde School-activiteit kan worden aangeschaft.
- Verwijs je gesprekspartner door naar de Gezonde School-adviseur als blijkt dat deze nog niet in beeld is bij de school. De Gezonde School-adviseur kan de school begeleiden bij het aanschaffen en inzetten van de Gezonde School-activiteit binnen de Gezonde School-aanpak.
- Informeer de Gezonde School-adviseur van de school over het gesprek dat je met de school hebt gehad.





Jouw Gezonde School-activiteit promoten

Hoe promoot je jouw Gezonde School-activiteit? Een aantal tips:

- Al bijna de helft van de scholen in het po, go, vo en mbo werkt met de Gezonde School-aanpak. Maak daarom gebruik van de bekendheid en de kracht van Gezonde School. Gebruik bijvoorbeeld de afbeelding met het Gezonde School-logo waaruit blijkt dat jouw activiteit bijdraagt aan Gezonde School.



Deze activiteit draagt bij aan een
GEZONDE SCHOOL

- Benoem dat jouw interventie een Gezonde School-activiteit is: bijvoorbeeld op je website, op social media, in nieuwsbrieven en handtekeningen.
- Wees een ambassadeur voor Gezonde School. Weet waar het voor staat en hoe jouw Gezonde School-activiteit daarin past. Zo kun je beter inspelen op behoeftes van scholen en ze enthousiasmeren om op een duurzame manier jouw Gezonde School-activiteit te gebruiken.
- Tip de redactie van Gezonde School over nieuwtjes, praktijkvoorbeelden en andere handige informatie voor onderwijsprofessionals. Mail naar redactie@gezondeschool.nl o.v.v. 'Tip over Gezonde School-activiteit'. Vermeld kort om welke Gezonde School-activiteit het gaat, wat je te melden hebt en welke Gezonde Scholen hierbij betrokken zijn.



Bekijk [Gezondeschool.nl/actueel](https://gezondeschool.nl/actueel) voor inspirerende **praktijkvoorbeelden** van Gezonde School-activiteiten en **handige tips** voor scholen.

Heb je inhoudelijke vragen over de Gezonde School-aanpak en de rol van jouw Gezonde School-activiteit hierin? Of heb je andere vragen over Gezonde School? Mail ze naar info@gezondeschool.nl.

Tag [@gezondeschool](https://www.instagram.com/gezondeschool) op social media en volg ons op [in](https://www.linkedin.com/company/gezondeschool) LinkedIn | [@](https://www.instagram.com/gezondeschool) Instagram | [f](https://www.facebook.com/gezondeschool) Facebook | [Nieuwsbrief](#) | [Partner Update](#)

DECEMBER 2025

